

SCC Skating Berlin

Trainingsplan Winter 2016 / 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					8:00-10:00 BSV	10:00 FR
		16:00-17:00 KP/SS Sportforum Eis-Bahn	16:30-18:00 EC/KP Sportforum Eis-Bahn		16:00-17:00 KP/KP Sportforum Eis-Bahn	Eisstadion Wilmersdorf Erwachsene Eiszeit Schlittschuhe
		Kinder G3 Eistraining Schlittschuhe	Kinder G1 Shorttrack Schlittschuhe		16:00-18:00 KP Sportforum Eis-Bahn	Erwachsene, Aktive, Jun. Termin nach Absprache Laufen, MTB
		16:00-17:30 EC/BR Sportforum Eis-Bahn	16:00-17:30 BU Sportforum Eis-Bahn		Kinder G3 Eistraining Schlittschuhe	10:00-11:30 KP/BR Sportforum Eis-Bahn
	16:30-18:00 BU Sportforum Eis-Bahn	Kinder G2a Eistraining Schlittschuhe	Kinder G2b Eistraining Schlittschuhe	16:30-18:00 KP/SS Werneuchner Str Kinder G3 Hallentraining Turnschuhe	Kinder G1 Eistraining Schlittschuhe	Eltern/Kind, Erwachsene Eistraining Schlittschuhe
18:00-20:00 EK/AB Uhlandstraße	17:30-19:00 NP Eisstadion Wilmersdorf		17:30-19:00 DY Eisstadion Wilmersdorf	17:30-19:00 AB/FR Uhlandstraße	17:30-19:00 NP Eisstadion Wilmersdorf	17:45-20:00 NP Radelandstraße
Erwachsene, Aktive, Jun. Athletik, Diverses	Erwachsene Eiszeit	19:00-20:30 EC Sportforum Eis-Bahn	Erwachsene Technik, Eistraining	Erwachsene, Aktive, Jun. Technikgrundlagen	Erwachsene Eiszeit	Erwachsene, Aktive, Jun. Athletik, Technik
Turnschuhe	Schlittschuhe	Erwachsene, Aktive, Jun. Eistraining Schlittschuhe	Schlittschuhe	Skates, Turnschuhe	Schlittschuhe	Skates, Turnschuhe
	18:00-20:00 BU Sportforum Eis-Bahn	ab 26.11.2016	20:00-22:00 JJ Schillerstraße	20:00-22:00 AU Schillerstraße	20:00-22:00 AU Schillerstraße	
	Erwachsene, Aktive Technikgrundlagen Schlittschuhe, Turnsch.		Erwachsene Bewegungslehre Turnschuhe	Senioren, Aktive, Jun. Kraft/Ausdauer Workout Turnschuhe		

Trainingsorte

Eishalle im Sportforum Hohenschönhausen
Eisstadion Wilmersdorf
Sporthalle Uhlandstraße
Sporthalle Schillerstraße
Sporthalle Radelandstraße
Sporthalle Werneuchner Straße
Grünwald

Konrad - Wolf Straße 39, 13053 Berlin
Fritz - Wildung Straße 9, 14199 Berlin
Uhlandstraße 194, 10623 Berlin (2.OG)
Schillerstraße 125-127, 10625 Berlin (rechts neben der Schule über den Schulhof gehen)
Radelandstraße 21, 13589 Berlin (Eintritt nur als Gruppe!!!, unbedingt pünktlich sein)
Werneuchner Straße 27/28, 13055 Berlin
Parkplatz Schmetterlingsplatz, 14193 Berlin

Trainingsbeginn: 31.10.2016
Ende Wintersaison: 31.03.2017

Trainer

AB Alexander Bastidas
AU André Unterdörfel
BR Björn Rabsch
BU Barbel Unterdörfel
DY Daniel Yeow
EC Elio Cuncu
FR Frank Rimpel
JJ Jörg Jargon
KP Kati Powik
KeP Kerstin Peters
NP Nadja Pretsch
SS Sandra Schöbel

Verantwortlich als Sportwart: Jörg Jargon, Tel. 0157-79448064

Aktuelle Informationen auch unter: <https://www.facebook.com/scc.skating>

gültig ab 31.10.2016

Die Sporthallen sind vom 23.12.2016 bis 03.01.2017 geschlossen!!!