

Trainingsplan Winter 2017 / 2018

Montag		Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag		Samstag		Sonntag	
															8:00-10:00				
16:30-18:00	BU					16:00-17:00	KeP/SS	16:30-18:00	KP					15:45-16:45	KP/SS	Eisstadion Wilmersdorf			
Sportforum Eis-Bahn						Sportforum Eis-Bahn		Sportforum Eis-Bahn						Sportforum Eis-Bahn		Erwachsene			
Kinder G2						Kinder G3		Kinder G1						Kinder G3		Eiszeit			
Eistraining						Eistraining		Eistraining						Eistraining		Schlittschuhe			
Schlittschuhe						Schlittschuhe		Schlittschuhe						Schlittschuhe		10:00-11:30	KP/BR		
								16:00-18:00	BU/BR					16:00-17:30	KP	Sportforum Eis-Bahn			
17:30-19:00	BU	16:30-18:00						Sportforum Eis-Bahn						Sportforum Eis-Bahn		Kinder / Erwachsene			
Sportforum Eis-Bahn		Sportforum Eis-Bahn						Kinder G2		16:30-18:00	BU			Kinder G1		freies Laufen			
Jugend		Kinder G1						Eistraining		Werneuchner Str				Eistraining		Schlittschuhe			
Eistraining		Eistraining						Schlittschuhe		Kinder G2				Schlittschuhe					
Schlittschuhe		Schlittschuhe								Hallentraining									
										17:30-19:00	BU								
18:00-20:00	AB	17:30-19:00		17:30-19:00		18:00-19:00	FR	17:30-19:00	DY	Jugend		17:30-19:00		17:30-19:00				17:45-20:00	NP/FR
Uhlandstraße		Eisstadion Wilmersdorf		Eisstadion Wilmersdorf		Tiergarten		Eisstadion Wilmersdorf		Eistraining		Eisstadion Wilmersdorf		Eisstadion Wilmersdorf		Radelandstraße			
Erwachsene, Aktive, Jun.		Erwachsene		Erwachsene		Erwachsene		Erwachsene		Schlittschuhe		Erwachsene		Erwachsene		Erwachsene			
Athletik, Diverses		Eiszeit		Eiszeit		Laufftreff		Technik, Eistraining		18:30-20:00	AB	Eiszeit		Eiszeit		Athletik, Technik			
Turnschuhe		Schlittschuhe		Schlittschuhe		Turnschuhe		Schlittschuhe		Uhlandstraße		Schlittschuhe		Schlittschuhe		Skates, Turnschuhe			
								Erwachsene, Aktive											
								Technikgrundlagen		Erwachsene, Aktive, Jun.		20:00-21:00	NP	20:00-22:00	AU/SL				
								Schlittschuhe, Turnsch.		Technikgrundlagen		Schillerstraße		Schillerstraße					
								Sportforum Eis-Bahn		Skates, Turnschuhe		Erwachsene		Senioren, Aktive, Jun.					
								Eistraining				Stretch & Relax		Kraft/Ausdauer Workout					
								Schlittschuhe				Turnschuhe		Turnschuhe					

ab 16.11.2017

Trainingsorte

Eishalle im Sportforum Hohenschönhausen
 Eisstadion Wilmersdorf
 Sporthalle Uhlandstraße
 Sporthalle Schillerstraße
 Sporthalle Radelandstraße
 Sporthalle Werneuchner Straße
 Tiergarten

Konrad - Wolf Straße 39, 13053 Berlin
 Fritz - Wildung Straße 9, 14199 Berlin
 Uhlandstraße 194, 10623 Berlin (2.OG)
 Schillerstraße 125-127, 10625 Berlin (rechts neben der Schule über den Schulhof gehen)
 Radelandstraße 21, 13589 Berlin (Eintritt nur als Gruppe!!!, unbedingt pünktlich sein)
 Werneuchner Straße 27/28, 13055 Berlin
 Siegestsäule, Südöstlicher Zugang in den Tiergarten

Trainingsbeginn: 29.10.2017 für Erwachsene
 Ende Wintersaison 01.04.2018

Trainer

AB Alexander Bastidas
 AU André Unterdörfel
 BR Björn Rabsch
 BU Bärbel Unterdörfel
 DY Daniel Yeow
 EC Elio Cuncu
 FR Frank Rimpel
 KP Kati Powik
 KeP Kerstin Peter
 NP Nadja Pretsch
 SL Sören Lindner
 SS Sandra Schöbel

Verantwortlich als Sportwart: Jörg Jargon, Tel. 0157-79448064

Aktuelle Informationen auch unter: <https://www.facebook.com/scc.skating>

gültig ab 02.10.2017

Die Sporthallen sind vom 25.12.2017 bis 31.12.2017 geschlossen!!!